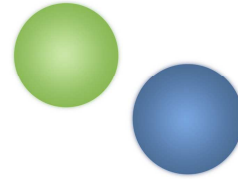


GERTI POSCHNER

Mentaltraining | Lebens- und Sozialberatung | Lernberatung



## Urlaubs-Checkliste

### Fürs Flugzeug

- ☐ Ohrenstöpsel
- ☐ Buch/Zeitschrift
- ☐ Socken
- ☐ Schal/Tuch
- ☐ Weste
- Schere/Nagelfeile  
auspacken!

### Dokumente

- ☐ Reisepass
- ☐ Flugtickets
- ☐ Hotelvoucher
- ☐ Impfpass
- ☐ Bargeld (Währung)
- ☐ Bankomatkarte
- ☐ Kreditkarte (Visa...)

### Kleidung

- ☐ Pyjama/Nachthemd
- ☐ Hausschuhe
- ☐ Hosen
- ☐ Kleider
- ☐ Röcke
- ☐ T-Shirts/Bluse/Hemd
- ☐ Pullover
- ☐ Westen
- ☐ Socken
- ☐ Unterhosen
- ☐ BH
- ☐ Schal/Tücher
- ☐ Schuhe
- ☐ Sportschuhe

### Sommer/Strand

- ☐ Bikini
- ☐ Flip Flops
- ☐ Badetücher
- ☐ Sonnenmilch
- ☐ Aftersun
- ☐ Gelsenschutz

### Diverses

- ☐ Fotoapparat + Akku
- ☐ + zus. Speicherkarte
- ☐ Reiseführer
- ☐ Handy + Akku
- ☐ IPad
- ☐ Buch/Zeitschrift
- ☐ Kindle
- ☐ Notizbuch
- ☐ Schreibzeug
- ☐ Spiele
- ☐ Fön
- ☐ Badetücher
- ☐ Ketten
- ☐ Gürtel
- ☐ Medikamente
- ☐ Pflaster/Verband
- ☐ Sackerl f.  
Schmutzwäsche

### Toilettartikel

- ☐ Abschminköl
- ☐ Taschentücher
- ☐ Wattestäbchen
- ☐ Nachtcreme
- ☐ Zahnpaste
- ☐ Zahnbürste
- ☐ Duschbad
- ☐ Rasierer
- ☐ Körpermilch
- ☐ Deo
- ☐ Ob/Slipeinlagen
- ☐ Tagescreme
- ☐ Schminksachen
- ☐ Parfüm
- ☐ Kamm/Bürste
- ☐ Taft
- ☐ Haargel
- ☐ Haarspangen
- ☐ Gummiringerl
- ☐ Nagellack +  
Entferner
- ☐ Nagelfeile
- ☐ Schere

*Einen wunderschönen, entspannten Urlaub mit vielen positiven Erlebnissen wünscht  
Ihnen*

*Ihre Gerti Poschner*